

Das Ziel dieses Seminars ist Lesematerial deutlich schneller durchzuarbeiten und wiedergeben zu können.

SpeedReading

für eine höhere Lesegeschwindigkeit und ein besseres Textverständnis

Wir stellen Ihnen unterschiedliche Lesetechniken und Gedächtnishilfen vor und zeigen Ihnen, wie Sie die zum jeweiligen Dokumententyp passende Technik auswählen.

Mit praktischen Übungen trainieren Sie Ihre neuen Lesefertigkeiten. Sie üben mit verschiedenen Dokumententypen, vom Lesen am Bildschirm bis hin zu umfangreicher Literatur.

Seminarinhalte

- Das Lesesystem im Überblick
- Mentale Vorbereitung
- Leseabsichten festlegen
- Übersicht gewinnen: systematisches, organisiertes Lesen
- Schnelleteschniken einsetzen
- Gedankenlandkarten (MindMaps) erstellen
- Detaillesen
- Flächenlesen im beruflichen Alltag

Seminardauer

1 Tag (je 9:00 – 17:00 Uhr)

Kursart

Praxisworkshop, max. 8 Teilnehmer.

Sie trainieren die Schnelleteschniken in Einzelarbeiten praktisch inkl. Messung der Zeiten für die Lesegeschwindigkeit und Erstellung von MindMaps, anschließender Erfahrungsaustausch bei den angewendeten Techniken und Wiedergabe des gelesenen Stoffes.

– auf der nächsten Seite geht es weiter –

SpeedReading

für eine höhere Lesegeschwindigkeit und
ein besseres Textverständnis

Die Trainerin ...



- ... ist als Referentin und Coach in den Bereichen Kommunikation, Präsentation, Selbstmanagement, Arbeits- und Büroorganisation, Persönlichkeitsentwicklung sowie für IT-Anwendungen und Business-Tools im Bereich der Büroorganisation tätig.
- ... hat eine kaufmännische und eine pädagogischer Ausbildung
- ... ist nach dem European communication certificate® zertifiziert
- ... ist seit über 20 Jahren erfolgreich in der Weiterbildung von Zielgruppen wie Sekretärinnen oder Fach- und Führungskräften unterschiedlicher Unternehmensbereiche aktiv.

Durch die Kombination von kaufmännischem Wissen, Know-how im Office-Bereich und den Themen zur Persönlichkeitsbildung bestätigt sich ihr Trainingsstil bei allen Seminarthemen, die von ihr mit großer Leidenschaft referiert werden – fachkompetent, authentisch und lebendig. Ihre Motivation überzeugt auch die Teilnehmenden, sich mit Begeisterung Innovationen und damit anderen Vorgehensweisen zu öffnen.

Termine & Preise

Präsenzschulung (Köln):

1 Tag, 9.00 – 17.00 Uhr

05.12.2022

23.01.2023

22.05.2023

08.11.2023

29.03.2023

05.09.2023

Pro TeilnehmerIn:

525,00 € zzgl. MwSt.

Anmeldung

telefonisch 0221 . 80254-0

per E-Mail: info@bitmap-gmbh.de

oder über unsere [Webseite](#)